Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе 31.05.01 Лечебное дело
направленность (профиль) Лечебное дело,
форма обучения очная на 2026-2027 учебный год
Thematic plan for seminar-type classes
in discipline « Physical training (elective modules) »
for students of 2024 year of admission
under the educational programmer 31.05.01 General Medicine,
specialization (profile) General Medicine, Specialist's degree, form of study full-time
for the 2026-2027 academic year

№	Тематические блоки	Часы (академ.)[1]
1 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Плавание.	8
3	Атлетическая гимнастика.	12
	Всего:	30
2 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Плавание.	8
3	Атлетическая гимнастика.	12
	Всего:	30
3 семестр		
1	Легкая атлетика.	10
2	Баскетбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	8
	Всего:	30
4 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Футбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	6
5	Аэробика.	4
	Всего:	28
5 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Волейбол.	6
3	Бадминтон.	6
4	Аэробика.	6
5	Дартс.	6
	Всего:	30
6 семестр		
1	Легкая атлетика.	6
2	Настольный теннис.	6
3	Бадминтон.	6
4	Атлетическая гимнастика.	6
5	Дартс.	4
	Всего:	28
	Итого:	176

№	Thematic blocks	Hours (academic)
1st semester		
1	Athletics	10
2	Swimming	8
3	Athletic gymnastics	12
	Total:	30
2nd semester		
1	Athletics	10
2	Swimming	8
3	Athletic gymnastics	12
	Total:	30
3rd semester		
1	Athletic	10
2	Basketball.	6
3	Badminton.	6
4	Athletic gymnastics	8
	Total:	30
4th semester		
1	Athletics	6
2	Football.	6
3	Badminton..	6
4	Athletic gymnastics	6
5	Aerobics.	4
	Total:	28
5th semester		
1	Athletics	6
2	Volleyball.	6
3	Badminton.	6
4	Aerobics.	6
5	Darts.	6
	Total:	30
6th semester		
1	Athletics	6
2	Table tennis.	6
3	Badminton.	6
4	Athletic gymnastics	6
5	Darts.	4
	Total:	28
	In total:	176

[1] – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

[1] – one thematic block includes several lessons, the duration of one lesson is 45 minutes, with a break between lessons of at least 5 minutes

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья «30» мая 2026г., протокол № 16.

Approved at the meeting of N.P. Grigorenko Institute of Public Health, Department of Physical and Health Education
Minutes dated «30» May 2026 г. № 16

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья — С.Ю. Максимова
Head of the Department — S.Y. Maksimova